

Ulkoliikuntakampanja 2023

Kaustisen seutukunnan kuntien vapaa-aikatoimet + Perho järjestävät ulkoliikuntakampanjan 1.3.-31.3.2023. Ulkoliikuntakampanjassa hyväksytään kaikki ulkona tapahtuva liikunta (lumenluonti + hiihto, lenkkeily yms.) Vähintään viisi merkittyä ulkoliikuntakertaa oikeuttaa osallistumaan pääpalkinnon (urheilukello) arvontaan. Kampanjassa kilpaillaan missä kunnassa käytetään eniten aikaa ulkoliikuntaan suhteessa väkilukuun. Kampanjan voittanut kunta saa liikuntakampanjoiden kiertopokaalin. Osallistu mukaan täyttämällä osallistajakortti, laittamalla ylös ajat, jotka olet käyttänyt ulkoliikuntaan päivän aikana ja toimita se kuntasi vapaa-aikatoimelle 9.4.2023 mennessä.

Nimi:

Kotiosoite:

Puhelinnumero:

Pvm.	Suoritus (aika)	Pvm.	Suoritus (aika)	Pvm.	Suoritus (aika)
1.3.		12.3.		23.3.	
2.3.		13.3.		24.3.	
3.3.		14.3.		25.3.	
4.3.		15.3.		26.3.	
5.3.		16.3.		27.3.	
6.3.		17.3.		28.3.	
7.3.		18.3.		29.3.	
8.3.		19.3.		30.3.	
9.3.		20.3.		31.3.	
10.3.		21.3.		Suoritus aika yht:	
11.3.		22.3.			